

MASSOTERAPIA

La pelle è un vero e proprio organo, provvisto di numerosi recettori sensoriali strettamente legati al sistema nervoso, attraverso il quale le informazioni raccolte transitano fino al cervello provocando una reazione. Durante il massaggio, grazie alla stimolazione dei recettori sensoriali, si percepisce una sensazione di estremo benessere che favorisce la percezione del proprio corpo in funzione dell'immagine che creiamo di noi stessi. Se ben eseguito agisce sul sistema muscolare e osteo-articolare allentando le tensioni dovute anche allo stress, regola l'attività del sistema nervoso, rafforza il sistema immunitario e migliora il nutrimento dei tessuti.

MASSAGGIO SUI MERIDIANI 75 €

Massaggio energetico completo al corpo e al viso che abbina sapientemente le migliori tecniche di massaggio occidentale alla medicina cinese sfruttando l'azione energetica dei meridiani dell'agopuntura. Ottimo per rilassare, detossinare e rivitalizzare l'organismo.

MASSAGGIO TUINA 55 €

Massaggio profondo dell'antica medicina tradizionale cinese indicato per qualsiasi disturbo energetico o fisico. Utilizzato sia in campo estetico che terapeutico, si avvale di manovre dolci ma notevolmente efficaci che in breve tempo ristabiliscono il corretto assetto energetico individuale.

MASSAGGIO ANTISTRESS 49 €

Sviluppato dal massaggio tradizionale cinese, è finalizzato alla problematica dello stress. Incredibilmente benefico e rilassante, migliora la concentrazione, elimina le tensioni muscolari e tendinee rigenerando tutto il corpo.

MASSAGGIO THAI STRETCHING 55 €

Tecnica manuale che utilizza soprattutto le dita, le mani e gli avambracci. Lavora principalmente sulla muscolatura apportando un benessere totale ed un riequilibrio muscolare generale.

MASSAGGIO SHIATSU 55 €

Massaggio giapponese che si avvale di specifiche pressioni, stimola la circolazione dell'energia lungo i meridiani, distende le tensioni e migliora la funzionalità degli organi.

MASSAGGIO AYURVEDICO 55 €

Antica tecnica manuale indiana che si abbina sapientemente ad olii essenziali caldi per armonizzare il sistema neuropsicoendocrino e rilassare il corpo e la mente.

MASSAGGIO RIFLESSOGENO PLANTARE 49 €

Digitopressione sulle zone riflessogene del piede che oltre ad aiutare nella diagnosi degli squilibri energetici della persona ripristina la corretta circolazione dell'energia e migliora l'appoggio plantare ed il contatto con la Madre Terra.

LINFODRENAGGIO MANUALE 50 €

Tecnica di drenaggio attraverso sfioramenti e pompaggi che seguono la circolazione linfatica ottenendo risultati sia in campo estetico che terapeutico. Ottimo come antiedematoso, sulle difese immunitarie, sulle cicatrizzazioni, sulla microcircolazione. Possiede anche un'azione rigenerante, analgica e rilassante.

MASSAGGIO HOT-STONE 55 €

Massaggio profondo effettuato con pietre laviche calde decontratturante e distensivo. Ha un'ottima azione tonificante sull'energia nutritiva ed è quindi indicato per i deficit di natura yang apportando vitalità a tutto l'organismo.